

Rehasport Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
9.30 Uhr Rehasport	9.00 Uhr Rehasport	9.30 Uhr Rehasport	9.30 Uhr Rehasport	9.30 Uhr Rehasport	
					10.30 Uhr Rehasport
	14.30 Uhr Rehasport				
	17.30 Uhr Rehasport	17.30 Uhr Rehasport	17.00 Uhr Rehasport	17.00 Uhr Rehasport	
18.30 Uhr Rehasport					

Wir bitten um pünktliches Erscheinen!
Kurse finden erst ab drei TeilnehmerInnen statt!

die Wirbelsäule

Prävention und Rehabilitation

Hauptstraße 60 | 76855 Annweiler | ☎ 06346-928960 | www.die-wirbelsaeule-annweiler.de | info@die-wirbelsaeule-annweiler.de

- Rückentraining
- Cardiotraining
- Crossfit
- Rehasport
- Vibrationstraining
- Gymnastik
- Fitnessstraining
- Solarium